

※従業員10名以下限定
オプション利用可能

		健康経営 伴走支援プラン (¥165,000~/月)	健康経営優良法人 認定取得サポートプラン (¥6,000~/月)	健康課題見える化& 意識改革プラン (¥165,000~/月)	ダイエット専門パーソナル トレーニング法人ビジ ネスプラン (¥5,000~/1回)
①健康宣言	現状の全体整理	○	○	-	-
	目的の明確化・言語化	○	○	-	-
	健康宣言書作成	○	○	-	-
	社内外への発信	○	○	-	-
②推進組織構築	推進組織の検討・決定	○	○	-	-
	情報収集・共有	○	○	-	-
③健康課題把握	各指標のデータ収集、集計、分析	○	○	○	○
	健康習慣アンケート	○	-	○	○
	体組成測定	○	-	○	○
	簡易体力テスト	○	-	○	-
	社内研修	○	-	○	-
④計画策定	数値目標の設定	○	○	-	○
	施策検討・決定	○	○	-	○
	取組スケジュール作成	○	○	-	○
⑤健康づくり推進	施策実施・継続	○	○	-	○
	取組スケジュールの進捗管理	○	○	-	○
⑥効果検証・改善	効果検証	○	○	-	○
	経年変化の確認	○	○	○	○
	健康経営優良法人認定証の 申請書作成・提出	○	○	-	-
	社内外への開示	○	-	-	-