

プラン	チケット	料金(税込)	1回あたりの 料金(税込)	備考
【体験】				
・60分(マンツーマン)	最大10回	¥0	¥0	※まずはこちらから(1人1回まで)
・60分(ペア)	最大5回	¥0	¥0	〃
【1セッション60分】				
・マンツーマン	40回	¥260,000	¥6,500	
	80回	¥480,000	¥6,000	40回よりも¥40,000円お得
・ペア おススメプラン	20回	¥220,000	1人¥5,500	マンツーマンよりも¥40,000円お得
	40回	¥400,000	1人¥5,000	マンツーマンよりも¥80,000円お得
【出張型グループレッスン60分】				
・グループ	1回	¥35,000	¥35,000	出張料込み
	4回	¥128,000	¥32,000	〃(1回よりも¥12,000円お得)
	8回	¥232,000	¥29,000	〃(1回よりも¥48,000円お得)
【食事指導(オプション)】				
・マンツーマン	14日間	¥6,000 × 1人		人数指定可能
○サポート方法・内容				
✓14日間毎日1回、LINEで1日の食事を写真と文章でご報告いただき、正しい栄養指導と食事の選定アドバイスをさせていただきます。				
✓ご報告いただいた内容に対してダメ出し、食事制限の強要は一切致しません。				
✓食べたいものをすべて禁止するのではなく、食べる量や頻度を工夫し、無理なく食生活に取り入れることができる方法を提案します。				